

PTH 1-34 förbättrar kanske inte läkningen av proximala humerusfrakturer

Torsten Johansson

Ortopedkliniken, US Linköping

Introduktion

Djurexperimentella studier har visat tydliga tecken på att parathyroideahormon (PTH) förbättrar benläkning. Än så länge finns bara tre studier publicerade avseende människan. Dessa studier antyder att frakturläkningen förbättras av PTH, men den kliniska betydelsen av fynden är ännu oklar.

Patienter och metoder

Fyrtio postmenopausala kvinnor med en proximal humerusfraktur randomiserades till kontrollgrupp eller dagliga injektioner med teriparatid 20 µg (PTH 1-34 (Forsteo®)) under fyra veckor. Vid inklusionen tillfrågades patienterna om smärta (VAS) och funktion (DASH) före frakturtilfället. Vid återbesöken efter 7 veckor och 3 månader upprepades VAS och DASH med frågeställningen om hur det varit under den senaste veckan samt slätröntgen utfördes. Två blindade röntgenologer eftergranskade röntgenbilderna och var omedda att kategorisera röntgenfynden som tydande på "normal" eller "bättre" läkning efter 7 veckor.

Resultat.

39 patienter fullföljde studien. Om PTH har en positiv effekt på frakturläkning med denna regim, var röntgenologernas bedömningar korrekta i 21/39 (54 %) av fallen. Det var ingen skillnad mellan grupperna avseende smärta, analgetikaförbrukning eller funktion.

Diskussion.

Det fanns inga tecken på förbättrad frakturläkning av proximala humerusfrakturer, varken röntgenologiskt eller kliniskt, efter behandling med PTH i fyra veckor och med standarddos.

Konklusion

Konservativt behandlade proximala humerusfrakturer förefaller inte läka bättre med PTH i normaldos och med fyra veckors behandling.