

Förekomsten av handledsfrakturer har ökat det senaste decenniet

Daniel Jerrhag¹, Martin Englund², Magnus Karlsson¹, Björn E Rosengren¹

Institutionen för Kliniska Vetenskaper och Ortopediska Kliniken i Malmö¹ och Lund²
Skånes Universitetssjukhus, Lunds Universitet, Malmö.

Introduktion

Fram till 1980 talet steg den åldersspecifika incidensen av handledsfrakturer i Sverige, en trend som följdes av en utplanad incidens och på vissa håll till och med en minskning. Syftet med studien var att beskriva om det skett ytterligare förändringar av incidensen på 2000-talet.

Patienter och metoder

Vi tog ut diagnoskoderna för sluten/öppen distal radiusfraktur (s5250/s5251) och sluten/öppen kombinerad distal radius och ulnafraktur (s5260/s5261) för män och kvinnor, ur ett diagnosregister som inkluderar all öppen och slutenvård i Skåne (1.2 miljoner invånare 2010). Dessa matchades sedan mot befolkningsregistret, för beräkning av köns- och åldersspecifik incidens, samt tidstrender mellan 1999 och 2010 (14 miljoner personår). Medelförändring i årlig åldersspecifik incidens redovisas per 10⁵ personår med 95% konfidensintervall (95% CI) inom parentes.

Resultat.

Under perioden 1999-2010 registrerades 48 919 distala radiusfrakturer vilket gav upphov till en total incidens på 348 frakturer per 10⁵ personår. År 1999 fann vi 3636 frakturer medan antalet frakturer 2010 var 4580, en ökning med 944 frakturer (26%). Detta medförde en åldersjusterad incidens på 322 frakturer per 10⁵ personår år 1999, och 381 frakturer per 10⁵ personår år 2000. Könsfördelningen mellan män och kvinnor var 2:3. En statistisk signifikant ökning av den årliga åldersjusterade incidensen sågs för män (0-100+ år) med 4.0 (95% CI 2, 6) och för kvinnor (0-100+ år) med 5.3 (95% CI 2, 9) frakturer per 10⁵ personår. En statistisk ökning sågs också i grupperna pojkar ≤16 år med 15 (95% CI 7, 23), flickor ≤16 år med 12 (95% CI 8, 17) och män ≥17 år med 1 (95% CI 1, 2) frakturer per 10⁵ personår. Däremot fann vi ingen ökning hos kvinnor ≥17 år, hos män och kvinnor ≥50 år eller hos män och kvinnor ≥80 år.

Diskussion.

Våra resultat stämmer väl överens med tidigare studier av förekomsten av handledsfrakturer bland vuxna i Skåne (Brogren et al. 2007) och bland barn i Umeå (Hedström et al. 2010). För att få reda på orsakerna till dessa förändringar krävs vidare studier.

Konklusion

Den åldersspecifika förekomsten av handledsfrakturer har senaste det decenniet ökat, främst genom en ökning bland barn och vuxna män. Dessa fynd indikerar att behandlingen av den här frakturtypen kommer att kräva mer resurser i framtiden.

