

## Livskvalitet och självuppfattad kroppsform hos individer med och utan skolios

Georgopoulos I, Grauers A, Topalis C, Diarbakerli E, Danielsson A, Karlsson MK, Gerdhem P

**Bakgrund:** Idiopatisk skolios är den vanligaste ryggsformiteten med en prevalens på cirka 3%.

**Syfte:** Att undersöka livskvaliteten och dess relation till besvär av bålens utseende.

**Metoder:** Vi inkluderade 1163 individer med idiopatisk skolios (139 män och 1024 kvinnor) och 198 kontroller utan skolios (98 män och 100 kvinnor) i denna tvärsnittsstudie. Genomsnittlig ålder var 40 (intervall 12-71) år för patienterna med skolios och 45 (16-70) år för kontrollerna. Av patienterna med skolios var 331 obehandlade, 468 korsettbehandlade och 352 opererade. Information om behandling saknades hos 12 patienter. EuroQol 5 Dimensions (EQ-5D) användes för bedömning av livskvalitet. En av frågorna i "Spinal Appearance Questionnaire" användes för utvärdering av eventuella besvär av bålens utseende. Om deltagarna besvärades av bålens utseende fick de välja ut den form på bålen som upplevdes ge mest besvär med hjälp av illustrationer. Statistiska analyser utfördes med kovariansanalys (ANCOVA) med korrektion för ålder ( yngre än 40 år eller äldre) och kön. Data redovisas som medelvärde (SD) med justerade p-värden.

**Resultat:** EQ-5D-index var 0.82 (0.20) hos patienterna och 0.87 (0.15) hos kontrollerna ( $p=0.001$ ). EQ-5D-index skiljde sig inte mellan obehandlade, korsettbehandlade eller kirurgiskt behandlade patienter ( $p=0.17$ ). 498 av de 1163 (44%) patienterna besvärades av bålens utseende (oftast skulderassymetri;  $n=113$ ) och 17 av de 198 (7%) kontrollerna uppgav att de besvärades av bålens utseende ( $p<0.001$ ). Andelen bland de obehandlade, korsettbehandlade och opererade som besvärades av bålens form skiljde sig inte ( $p=0.16$ ). Hos de individer med skolios som besvärades av bålens utseende var EQ-5D-index 0.78 (0.21), jämfört med 0.85 (0.18) hos de individer med skolios som inte besvärades av bålens utseende ( $p<0.001$ ). Motsvarande siffror för EQ-5D-index hos kontrollerna var 0.86 (0.19) respektive 0.88 (0.14) ( $p=0.96$ ).

**Slutsats:** Individerna med skolios besvärades oftare av bålens utseende och rapporterade något lägre livskvalitet än individerna utan skolios. De individer med skolios som besvärades av bålens form hade en lägre livskvalitet än de som inte upplevde dessa besvär. Vi fann ingen skillnad i livskvalitet eller upplevda besvär av bålens utseende när vi jämförde de olika behandlingarna som individerna med skolios hade genomgått.