

MBT skon (Masai Barefoot Technology) ger endast små ändringar i gångmönstret mätt med 3D gånganalys

Åsa Bartonek, Eva Broström och Per Wretenberg

Institutionerna för Kvinnor och Barns Hälsa samt Molekylär Medicin och Kirurgi, Karolinska Institutet

Introduktion

Många positiva biomekaniska effekter har tillskrivits användningen av MBT skor som har en rundad sula som inte tillåter full stabilitet vid gång. Tidigare ledspecifika undersökningar har visat förvånansvärt lite avvikelser jämfört med gång med vanliga skor. Då många patienter ändå upplever effekten av skorna som positiva för rörelseorganen gjordes denna studie för att utvärdera det generella gångmönstret vid gång med MBT sko jämfört med vanlig sko. Vi använde *Gait Deviation Index* (GDI) för att analysera den summerade gångavvikelsen mot normal gång vid användning av MBT skor.

Patienter och metoder

18 friska försökspersoner genomförde 3D gånganalys med MBT skor och med vanliga tränings skor. Led specifik data för fotled, knäled och höftled beräknades likväl som bålens rörelsemönster och summerades med hjälp av GDI för att få en total bild av gångmönstret. Data jämfördes statistiskt med två vägs ANOVA för upprepade mätning.

Resultat.

Inga signifikanta skillnader ($p < 0.05$) gällande GDI kunde detekteras då gång med MBT skor jämfördes med gång med vanliga skor.

Diskussion.

Trots att många patienter upplever positiva effekter för rörelseorganen vid användning av MBT skon kunde vi inte hitta några signifikanta avvikelser i gångmönstret jämfört med gång med vanliga skor. De positiva effekterna måste således härledas till annan biomekanisk påverkan eventuellt i relation till muskelfunktion.

Konklusion

Vari den beskrivna positiva biomekaniska effekten av MBT skon ligger återstår att bevisa.